



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی جندی شاپور اهواز

دانشکده علوم توانبخشی گروه آموزشی کاردرمانی

طرح دوره

عنوان درس: ارزشیابی عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی	رشته تحصیلی: کاردرمانی
کد درس: ۲۹	پیش نیاز: آناتومی سروگردن/ اندام تحتانی / اندام فوقانی
تعداد واحد: ۲ واحد	میزان واحد به تفکیک: ۱ واحد نظری- ۱ واحد عملی
سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵	ترم تحصیلی: نیم سال دوم
گروه مدرسین: میمنت اکبری	مدرس مسئول: میمنت اکبری
روز و ساعت درس: دوشنبه ۱۳-۱۰	روزهای حضور در دفتر کار: یکشنبه
آدرس پست الکترونیک: meimanatakbari2013@gmail.com	رویکرد دوره: ترکیبی (حضوری- مجازی)
<p>معرفی دوره:</p> <p>این درس با هدف آموزش یکی از مهم ترین مهارت های پایه ای در ارزیابی مراجعان کاردرمانی طراحی شده است. دانشجو در این درس با مفاهیم بنیادی قدرت عضلانی، دامنه حرکتی مفاصل، روش های اندازه گیری، اصول مشاهده و ثبت نتایج، و تفسیر یافته ها آشنا می شود. یادگیری این مباحث به دانشجو کمک می کند تا بتواند وضعیت عملکردی مراجع را بهتر درک کرده و در طراحی برنامه درمانی و پیگیری پیشرفت درمان، تصمیم گیری دقیق تری داشته باشد.</p>	
<p>اهداف کلی درس:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ مفاهیم پایه ای قدرت عضلانی و دامنه حرکتی مفاصل را توضیح دهد . ✓ اهمیت ارزشیابی عضلانی و مفصلی را در کاردرمانی بیان کند . ✓ روش های صحیح آزمون قدرت عضلانی را بشناسد . ✓ دامنه حرکتی مفاصل را به صورت فعال و غیرفعال ارزیابی کند . ✓ با ابزارها و درجات ثبت نتایج ارزشیابی آشنا شود . ✓ نتایج ارزیابی را در تصمیم گیری بالینی به کار گیرد. 	
<p>اهداف اختصاصی درس: انتظار می رود فارغ التحصیل دانشجوی کاردرمانی دانشکده توانبخشی بتواند:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ مفاهیم پایه مرتبط با قدرت عضلانی و دامنه حرکتی مفاصل (ROM) را تعریف و توضیح دهد . ✓ ساختار و عملکرد عضلات و مفاصل مرتبط با حرکت را در ارزیابی بالینی در نظر بگیرد . ✓ روش انجام آزمون قدرت عضلانی دستی (Manual Muscle Testing) را برای عضلات اصلی بدن توضیح دهد . ✓ قدرت عضلات را با استفاده از مقیاس درجه بندی استاندارد (۰ تا ۵) ارزیابی و ثبت کند . ✓ دامنه حرکتی فعال و غیرفعال مفاصل را تشخیص داده و تفاوت آن ها را بیان کند . ✓ دامنه حرکتی مفاصل اصلی اندام فوقانی و تحتانی را اندازه گیری و ثبت نماید . ✓ نتایج حاصل از ارزیابی قدرت عضلانی و ROM را تحلیل و تفسیر بالینی نماید . 	



دانشکده علوم توانبخشی گروه آموزشی کاردرمانی

تقویم درس:

نام مدرس / مدرسان	فعالیت‌های یادگیری / تکالیف دانشجو	روش تدریس	عنوان مبحث	تاریخ	جلسه
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت - پرسش و پاسخ	اصول گونیامتری	۱۴۰۴/۱۲/۱۱	۱
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت با همه تصاویر کتاب - پرسش و پاسخ	اصول ارزیابی دستی قدرت عضلانی	۱۴۰۴/۱۲/۱۸	۲
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت با همه تصاویر کتاب - پرسش و پاسخ	ارزیابی دامنه حرکتی و قدرت عضلات گردن	۱۴۰۴/۱۲/۲۵	۳
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت با همه تصاویر کتاب - پرسش و پاسخ	ارزیابی دامنه حرکتی و قدرت عضلات تنه	۱۴۰۵/۱/۱۷	۴
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت با همه تصاویر کتاب - پرسش و پاسخ	ارزیابی دامنه حرکتی و قدرت عضلات کتف	۱۴۰۵/۱/۲۴	۵
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت با همه تصاویر کتاب - پرسش و پاسخ	ارزیابی دامنه حرکتی و قدرت عضلات شانه	۱۴۰۵/۱/۳۱	۶
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت با همه تصاویر کتاب - پرسش و پاسخ	ارزیابی دامنه حرکتی و قدرت عضلات آرنج	۱۴۰۵/۲/۷	۷
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت با همه تصاویر کتاب - پرسش و پاسخ	ارزیابی دامنه حرکتی و قدرت عضلات ساعد و مچ دست	۱۴۰۵/۲/۱۴	۸
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت با همه تصاویر کتاب - پرسش و پاسخ	ارزیابی دامنه حرکتی و قدرت عضلات شست	۱۴۰۵/۲/۲۱	۹
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت با همه تصاویر کتاب - پرسش و پاسخ	ارزیابی دامنه حرکتی و قدرت عضلات دست	۱۴۰۵/۲/۲۸	۱۰
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت با همه تصاویر کتاب - پرسش و پاسخ	ارزیابی دامنه حرکتی و قدرت عضلات هیپ	۱۴۰۵/۳/۴	۱۱
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت با همه تصاویر کتاب - پرسش و پاسخ	ارزیابی دامنه حرکتی و قدرت عضلات زانو	۱۴۰۵/۳/۱۱	۱۲
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت با همه تصاویر کتاب - پرسش و پاسخ	ارزیابی دامنه حرکتی و قدرت عضلات مچ و پا	۱۴۰۵/۳/۱۸	۱۳
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت با همه تصاویر کتاب - پرسش و پاسخ	رفع اشکال	۱۴۰۵/۳/۲۵	۱۴
میمنت اکبری	حضور و مشارکت فعال در کلاس درس و پاسخ به پرسش‌های کلاسی	سخنرانی - استفاده از پاورپوینت با همه تصاویر کتاب - پرسش و پاسخ	ارزیابی طول عضلات اندام فوقانی و تحتانی	۱۴۰۵/۴/۱	۱۵



دانشکده علوم توانبخشی گروه آموزشی کاردرمانی

نام مدرس / مدرسین	فعالیت‌های یادگیری / تکالیف دانشجو	روش تدریس	عنوان مبحث	تاریخ	جلسه
میمنت اکبری	پاسخ به آزمون	آزمون	آزمون پایانی	۱۴۰۵/۴/۸	۱۶

وظایف و انتظارات از دانشجو:

حضور منظم و مشارکت فعال در کلاس درس
مطالعه منابع درسی معرفی شده
پاسخ به سوالات و تکالیف در زمان مورد نظر
ارسال فیلم از انجام ارزیابی روی فرد دیگر
حضور در آزمون پایانی و کسب نمره آموزشی قابل قبول

شیوه‌های ارزیابی دانشجو:

حضور و مشارکت فعال در کلاس حضوری و غیر حضوری: ۳ نمره
پاسخ به تکالیف و پرسش‌های مطرح شده در طول دوره: ۴ نمره
بخش عملی: ارسال فیلم از انجام ارزیابی‌ها: ۵ نمره
آزمون پایانی: ۸ نمره

منابع اصلی درس:

1. **Pedretti, Lorraine W., & Early, Mary B.** *Pedretti's Occupational Therapy: Practice Skills for Physical Dysfunction*. Elsevier.

2. **Daniels, L., Worthingham, C., Hislop, H., & Montgomery, J.** *Daniels and Worthingham's Muscle Testing: Techniques of Manual Examination and Performance Testing*. Elsevier